



ETELÄ-KARJALAN KUNTOSUUNNISTUSVIIKKO 23–26.6.2014

Raja-Karjalan Suunnistajat, SK Vuoksi, Luumäen Rasti, Joutsenon Kullervo ja Lappeen Riento järjestävät kuntosuunnistusviikon 23 – 26.6.2014 välisenä aikana. Kyseessä on 5 kuntosuunnistustapahtumaa Etelä- Karjalassa.

Tapahtumapaikat ja ajat ovat seuraavat:

Pvm	Aika	Paikka	Opastus
23.6	17 - 19	Moisio, Lappeenranta	Vaalimaantie (387) / 13 km keskustasta
24.6	17.30–19	Rauha	Rauhantie
24.6	17 -19	Parsikko, Luumäki	Taavetti/Hamina -risteys
25.6	17 -19	Myllymäki, Joutseno	Vesikkolantie 480
26.6	17 -19	litiän lava, Lappeenranta	VT 13 Lemminkäinen risteys

Lisätietoja saa seurojen nettisivuilta (opastus, tulokset, reittihärveli jne)

RaKaS – <http://www.rakas.net/>, SK Vuoksi - <http://www.skvuoksi.fi>, LuuRa - <http://www.luura.net>

JoKu - <http://www.joutsenonkullervo.fi>, LappRi - <http://www.lappeenriento.fi>

Ratavaihtoehtoina on A-rata (5-6 km), B-rata (3,5 – 4 km), B-lyhyt (2- 3 km vaativa) ja C-rata (1,5 – 2,5 km, helppo)

Osanottomaksu on 5 € / tapahtuma, maksun voi suorittaa myös liikuntaseteleillä.

Tapahtumissa käytetään Emit leimausjärjestelmää, emit-kortin voit vuokrata lähtöpaikalta.

Kaikkiin osakilpailuihin osallistuneiden kesken arvotaan UK Koskimiehen palkinto (rinkka). Kussakin osakilpailussa arvotaan osallistuneiden kesken 10 kerran kuntorastin sarjalippu.

Tervetuloa raikkaaseen luontoon kokemaan hienoja suunnistuselämyksiä!

Raja-Karjalan Suunnistajat SK Vuoksi Luumäen Rasti

Joutsenon Kullervo Lappeen Riento

Mukana tukemassa

UK KOSKIMIES